

Etu-Töölön hammasnikkarit

Töölöläinen

Apollonian Hammaslääkärit muutti Simonkadulta Fredan loppupäähän.

Apollonian Hammaslääkäreihin kuuluu seitsemän kokenutta hammaslääkärää, suukirurgi, iensairauksien erikoishammaslääkäri ja hammaslääkäri, jolla on vanhusien hammashoidon erityispuoleisuus. Pätevää joukkoa täydentää kahdeksan hammashoitajaa sekä välinehuoltaja-sihtööri. Hammaslääkäreiden suojeluspyhimyksen **Apollonian** mukaan nimetty vastaanotto on kantakaupungin vanhin, 100% suomalaisomisteinen ketjuihin kuulumaton hammaslääkäriasema.

”Toimintamme alkoi 1987 Simonkadulla Koiton talossa, jossa viihdyimme yli 30 vuotta hoidaen pääkaupunkiseutulaisten hampaita. Viime vuonna kiinteistöimme kuitenkin vaihtoi omistajaa ja saimme tietää edessä olevasta täysremontista. Aloitimme etsiä sopivaa uutta tilaa vastaanotollemme keskeiseltä paikalta ja onneksemme löysimme täältä Etu-Töölöstä meille täydellisesti sopivat viihtyisät tilat Fredentin entisistä toimitiloista Fredrikinkatu 77:stä. Olemme remontoineet ja modernisoineet tilat käyttömme ja toivotamme Töölön, Meilahden ja Laakson asukkaat lämpimästi tervetulleiksi. Otamme mielellämme vastaan myös uusia potilaita” **Hilkka Kalsi** Apollonian Hammaslääkäreistä kertoo.

HYVÄN hammashoidon painopiste on ennaltaehkäisevässä hoidossa.

”Mielestämme hyvä hammashoito on potilaan ja hammaslääkärin välistä yhteistyötä. Se tähtää yksittäisten kalliiden hoitojen sijaan suun ja ikenien kokonaisval-



Hammaslääkäri Hilkka Kalsi (vas.) ja hammashoitaja Tiina Liukko tarkastelevat potilaspäiväkirjan ajanvaraustilannetta uusissa toimitiloissaan.

taiseen terveyden ylläpitämiseen. Tämä tapahtuu ennaltaehkäisevän hoidon avulla, jossa hoidon painopiste on oikein opastetussa ja kontrolloidussa hampaiden ja ienten kotihoidossa. Diagnoosin lisäksi myös opastuksen ja hoidon kontrollin tulee olla hammaslääkärin vastuulla. Suun ja ikenien kokonaisvaltaiseen terveyteen tähtäävä hoito alkaa ensimmäisestä kerrasta, sillä laadukasta korjaavaa hoitoa on mahdollista tehdä ainoastaan terveeseen suuhun”, Kalsi kertoo.

Hammaskiven poisto ja kotihoidon opastus ei saisi tapahtua viimeisellä hoitokerralla, jonka jälkeen potilas jää oman onnensa nojaan ja sairaus voi jäädä muhimaan suuhun. Suun terveyden ylläpitäminen vahinkojen korjaamisen sijaan vähentää pitkällä aikavälillä myös potilaan hammashoidon kustannuksia.

”Tervekin suu saattaa tarvita

korjaavaa hammashoitoa ja silloin saat kauttamme Cerec-laitteella tehtyjä keraamisia paikkoja, implantteja tunnetuilla ja luotettavilla alkuperäisosilla ja viisaudenhampaan leikkauksia. Maksat meillä vain todelliset hammashoidon kulusi, sillä emme veloita toimistomaksua emmekä laskutuslisää ja hintamme ovat muutenkin kohtuulliset, koska takanamme ei toimi kansainvälisiä sijoittajia.”

IENTULEHDUS on suun sairauksista yleisin ja vaarallisin. Se on myös lähes kaikkien sairaus ja sitä löytyy yli 90% suomalaisista. Verenvuoto hammasväleistä ikeniä kosketeltaessa on varma ientulehduksen merkki. Testin voi tehdä kotona tukevalla puisella hammastikulla. Työnä tikku vaakatasossa hammasväliin ja hankaa edestakaisin. Mitä voimakkaammin hammasvälistä tulee verta, sen ärhäkempi ientulehdus

on. Lähes oireettomana sairaute-na ientulehdus tuhoaa salakavalasti hampaan ympärillä olevaa kiinnityskudosta ja luuta ja johtaa pahimmillaan hampaiden menetykseen.

Tutkimusten mukaan ientulehdus on osoittautumassa yleisterveydelle vaarallisemmaksi sairaudeksi kuin karies. Ientulehduksen ja yleisterveyden yhteydestä on entistä enemmän tutkimusnäyttöä ja ientulehdus on todistettui riskitekijänä useille yleissairauksille: sen on todettu olevan sydän- ja aivoinfarktien riskitekijänä. Ientulehdusbakteerit vahingoittavat verisuonten sisäpintoja ja kerryttävät rasvaplakkia. Irtoavat rasvaplakkiriekaleet voivat aiheuttaa tukoksia sydämessä tai aivoissa. Ientulehdus on lisäksi riskitekijä ennenaikaiselle synnytykselle ja se heikentää diabeteksen hoitotasapainoa. Viimeisimmät tutkimukset ovat yhdistä-

Näin harjaat oikein

- Hanki ladattava, nykyaikainen sähköhammasharja (8800 kierrosta/min).
- Laita kuivaan sähköharjan päähän herneen kokoinen pallero niukasti vaahtoavaa hammastahnaa.
- Aloita hampaiden harjaus peilin ääressä alaleuan sisäpinnoilla. Seuraa peilistä, että harja on kielen puolella ikenien päällä.
- Siirry alahampaiden etupuolelle. Pitämällä sähköharjan pystyssä alaeuhamppaiden kohdalla harja pitää huulen poissa harjausalueelta.
- Jatka ylahampaiden sisäpinnoille. Seuraa peilistä, että sähköharja on ienrajan päällä.
- Harjaa lopuksi ylahampaiden ulkopintojen ienrajat.

neet ientulehduksen mm. nielun, suun ja mahan joihinkin syöpiin ja näyttöä on löytynyt yhteyksistä jopa Alzheimerin tautiin.

”Kyseessä ei siis ole vaaraton pieni verenvuoto ikenistä, jonka annetaan jatkua vuodesta toiseen”, Kalsi muistuttaa.

IENTULEHDUKSEN hoito tapahtuu kotikyöpyhuoneessa. Plakki eli bakteeripeite on poistettava päivittäin hampaiden kauloilta ja hammasväleistä.

”Siksi opastamme jo ensimmäisellä kerralla potilaillemme kotihoidon kädestä pitäen peilin avulla ja etsimme ja sovitamme hänelle sopivan hammasväliharjan. Kontrollikäynnillä varmistamme, että ienten parantuminen on lähtenyt käyntiin. Tarvittaessa kertaamme myös hankalien kohtien puhdistusta.”